



MENSCHENKINDER

WERKSTATT FÜR FAMILIENKULTUR

Programm November 2008 bis April 2009



Inhalt

- 3 Leben
- 4 Vorträge
- 5 Veranstaltungen
- 6 Das ZweiteWohnzimmer
- 7 Offene Werkstatt
- 8 Ferienprogramm

Kunst & Kreativität

- 9 Weihnachts- und Osterbastelei!
- 10 Musik
- 13 Literaturzirkel
- 14 Töpfern für Kinder
- 15 Töpfern für Erwachsene

Körper & Bewegung

- 16 Alexandertechnik in der Schwangerschaft
- 17 PEKiP

- 18 Motorische Entwicklungsberatung
- 19 Yoga
- 20 Ernährungsberatung
- 21 Werkstattgespräche
- 22 Miteinander sein!

Rückhalt & Therapie

- 22 Supervision
- 23 SchreiBabyAmbulanz
- 24 Homöopathie
- 26 Gestalt-Therapie
- 27 Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder
- 28 Die pädagogische Samstagsreihe
- 29 Fort- und Weiterbildungen

Allgemeine Informationen

- 30 Menschenskinder braucht Mitglieder!
- 31 Danke
- 32 Kalendarium
- 33 Anmeldung
- 34 Impressum
- 35 Wegbeschreibung



Leben

Zwei Jahre Menschskinder im Hinterhof der Landwehrstraße 31.

Wir schlagen Wurzeln!

Wir füllen uns mit Identität, mit Leben und mit Selbstbewusstsein für das, was entstanden ist, was wächst und sich entwickelt.

Das ist schön!

Und hier ist das Programm für das kommende Halbjahr:
Mit Bekanntem und Neuem – für Hand und Herz und Sinn
und **jeden Tag**.

Menschskinder – Werkstatt für Familienkultur e.V.

Landwehrstr.31/HH

64293 Darmstadt

für allgemeine Fragen und
Kursanmeldungen:

Tel.: 06151 3604595

für Therapie, Beratung und
Einzeltermine:

Tel.: 06151 3604597

www.menschskinder-darmstadt.de

info@menschskinder-darmstadt.de

Sparkasse Darmstadt

BLZ 50850150

Kto: 716901

**Wir sind ein gemeinnütziger
Verein!**



Zum Zuhören und Mitreden

Dienstag, 17. Februar 2009, 20 Uhr

Warum es nicht egal ist wie wir geboren werden – Ein Abend rund um das Thema Geburt

Ein Kind, das *auf die Welt kommt* und eine Frau/ein Paar, die ein Kind *auf die Welt bringen*, erleben zentrale und besonders eindringliche Momente ihres Lebens.

Eine Geburt ist immer auch eine Transformation: für das Kind ein Weg von *Innen* nach *Außen*, für die Eltern ein Übergang von dem Leben *davor* zu einem – oft ganz anderen – Leben *danach*.

An diesem Abend möchte ich Paare, Schwangere und Interessierte dazu einladen, sich intensiv mit den Chancen und dem Potential dieses Übergangs auseinanderzusetzen.

Es werden Ausschnitte aus dem Film: „Birth as we know it“, von Elena Tonetti gezeigt.

Leitung: Charlotte Weidenhammer, S. 21

Ohne Anmeldung

Kosten: 8 Euro

Dienstag, 24. März 2009, 20 Uhr

Wird Bewegung gelernt?

Ein Vortrag über die motorische Entwicklung der Kinder im ersten Lebensjahr

Was können wir tun – oder lassen –, um die Bewegungsentwicklung unserer Kinder zu unterstützen?

Ein Vortrag für Eltern, Pädagogen und alle Menschen, die sich mit der frühen Kindheit auseinandersetzen und in diesem Bereich kompetenter und sicherer werden möchten.

Mit eindrücklichen Bildern, dem großen Erfahrungsschatz von Möhr Schweizer als Physiotherapeutin und Ausbilderin und viel Zeit für Fragen und Gespräche.

Leitung: Möhr Schweizer, S. 18

Ohne Anmeldung

Kosten: 8 Euro



Zum Stöbern, Mitmachen, Freunde treffen, die Tage genießen

Samstag, 29. November 2008, von 15 bis 18 Uhr:

Adventsmarkt und neue Kinderbücher!

Schönes zum Anschauen, Anfassen, Gebrauchen, Erwerben und sich daran freuen! Gestrickt, genäht, bestickt, gedreht, geklebt, bemalt, gebacken oder gesammelt – es weihnachtet sehr!

Es wird Plätzchen geben, Geschichten für die Kinder, Musik und einen Bücherstand. Antje Ehrmann wird uns die neuesten Kinderbücher vorstellen (die dann vielleicht unter dem Baum wieder auftauchen!) und wer möchte kann sich selber einen Adventskranz binden (Materialkosten 10-15 Euro). Wer noch Ausgefallenes und Selbstproduziertes verkaufen möchte, kann sich gerne bei uns anmelden!

Samstag, 28. März 2009, von 14 bis 17 Uhr:

Kindersachenflohmarkt!

Gummistiefel, Sommerkleidchen, Matschhosen, Schlafanzüge, Spielzeugautos, Bilderbücher, Wollsocken, Kaffee & Kuchen, Bauklötze, Matrosenhemden, dies & das und noch viel mehr.

Wer verkaufen möchte, meldet sich bitte bei Kristina Kuhn, Tel: 06151 9676856
Standgebühr: 8 Euro oder ein Kuchen

Wir nehmen auch gerne gut erhaltene und noch verkäufliche Kleider- und Spielzeugspenden entgegen – der Erlös daraus fließt in die offenen Angebote bei Menschenskinder.

Anmeldung für Sachspenden bei Menschenskinder unter der Tel: 06151 3604595



Das ZweiteWohnzimmer

Für alle die sich – manchmal – nicht festlegen möchten

... sich verabreden, Menschen treffen, Fragen haben oder Antworten, Kaffee kochen oder Tee, Dampf ablassen, Träume spinnen, Ideen schmieden, Atem holen ...
Für Groß und Klein und Jung und Alt – bringt Eure Kinder mit und habt es gut!

Das ZweiteWohnzimmer kostet nichts und Ihr braucht Euch auch nicht anzumelden. Wir freuen uns natürlich über Spenden!

Öffnungszeiten:

montags von 10 bis 13 Uhr

mittwochs von 10 bis 13 Uhr

Freitags von 10 bis 13 Uhr

Jeden Mittwoch ist ExpertInnen-Tag im ZweitenWohnzimmer:

Wir nehmen uns Zeit für Eure Fragen, egal ob zur motorischen Entwicklung Eurer Kinder, zur Schwangerschaft und Geburt, zum Stillen, Schlafen, Essen, zu Hausmitteln oder Erziehungsthemen – und gehen gemeinsam auf die Suche nach Antworten.

Wir wechseln uns ab: Nina Magnus (Hebamme), Möhr Schweizer (Physiotherapeutin), Katja Kerguene (Heilpraktikerin und Homöopathin) und Charlotte Weidenhammer (Körperpsychotherapie und SchreiBabyAmbulanz).

Wenn Ihr wissen möchtet wer von uns wann da ist - ruft uns einfach an.

In den Schulferien ist das ZweiteWohnzimmer geschlossen!



Offene Werkstatt

An jedem ersten Freitag im Monat, von 15 bis 18 Uhr

Zum Selbermachen, Freunde mitbringen, Werkeln, Schaf-
fen, Kneten, Kleben, Tun ...

Für Jung und Alt und Groß und Klein.

Die Offene Werkstatt ist – bis auf die Materialkosten
– umsonst.

Wir freuen uns über mitgebrachten Kuchen, dann wird es
noch schöner!

Wenn Ihr Euch kurz telefonisch oder per Mail anmeldet,
hilft uns das beim Planen. Ihr könnt aber natürlich auch
einfach so kommen!

Termine:

7. November 2008 **Kerzen ziehen, Geschenkpapier bedrucken
und Plätzchen essen**

5. Dezember 2008 **Wir backen!**

6. Februar 2009 **Es wird gefilzt!**

6. März 2009 **Ostergarten, Eier färben ...**

3. April 2009 **Thema wird noch bekannt gegeben**

Verena Schunk

viel gereist und viel gelebt –
lebt mit drei Kindern in Darmstadt.





Schöne Ferien!

Vom 14. bis 17. April 2009

Pappmaché!

Kleister, Zeitungspapier und los geht's! Wir machen einen Zoo aus Pappmaché: Elefant, Seehund, Zebra, Löwe, Flamingo und noch viel mehr.

Wir erzählen uns Geschichten, es gibt leckeres Essen, wir basteln Schönes und lassen es uns gut gehen!

Begleitet von Ute Möller (S.12) und Catherine Janssen (S.13)

Welche Angebote in den Weihnachtsferien und in der ersten Osterferienwoche stattfinden, steht noch nicht fest, werden aber rechtzeitig unter www.menschenskinder-darmstadt.de bekannt gegeben.



Jeweils von 9 bis 14 Uhr, Mittagessen inklusive

Kosten: 90/erm. 72 Euro

Maximal 12 Kinder ab 6 Jahren



Weihnachts- und Osterbastelei! Ein Familiennachmittag – für Groß und Klein

Mit Mama oder Papa, Oma oder Opa, mit einer großen Freundin oder großem Freund

Samstag, 6. Dezember 2008 von 14 bis 17 Uhr

Wenn's weihnachtet:

Wir treffen uns und filzen Weihnachtliches!
Christbaumschmuck, Zipfelmützen, Engel,
Schneeflocken ...

Gemütlich wollen wir es uns machen bei
Tee und Plätzchen und einer Weihnachtsge-
schichte.

Begleitet von Ute Möller (S. 12) und
Catherine Janssen (S. 13).

Anmeldung bis zum 1. Dezember 2008

*Kosten: 25 Euro pro Person/Familie,
inklusive Materialkosten*

Sonntag, 29. März 2009 von 14 bis 17 Uhr

Wenn Ostern kommt:

Ein Nachmittag zum Filzen: Eierwärmer,
Osterhasen, bunte Eier, Frühlingsblumen,
Osterschmuck, Nester ...

Den Frühling begrüßen mit einer Osterge-
schichte, Tee und Kuchen.

Begleitet von Ute Möller (S. 12) und
Catherine Janssen (S. 13).

Anmeldung bis zum 23. März 2009

*Kosten: 25 Euro pro Person/Familie,
inklusive Materialkosten*



Musik bei Menschenkinder

Johanna Witan

1970 in Bielefeld geboren,
verheiratet, zwei Töchter

Julia Ferrarese

geboren 1980 und aufgewachsen
in Darmstadt

Kauffrau für Bürokommunikation
und Diplom-Musiktherapeutin

Liebt Sprachen, Musik und Tanz

Musiktherapeutische Arbeit mit
geistig Behinderten Menschen und
mit Palliativpatienten

Johanna ist schwanger!

Das freut uns sehr und wir wünschen ihr alles Gute.

Im nächsten Programm wird sie hoffentlich wieder dabei
sein – diesmal aber leider nicht ...

Wir sind schon kräftig auf der Suche nach einem Ersatz,
weil wir unbedingt weiterhin Musikangebote in unserem
Programm haben möchten.

Julia Ferrarese möchte zukünftig bei uns Ihre Begeisterung
für Musik mit Erwachsenen und Kindern teilen. Sie spielt
wunderbar Akkordeon und hat schon viele Ideen wie es
weitergehen könnte!

Im Januar hoffen wir wieder starten zu können – falls Ihr
auf den Beginn neuer Kurse wartet, könnt Ihr Euch gerne
telefonisch vormerken lassen oder Ihr schickt uns ein Mail.
Die neuen Angebote werden sobald wie möglich auf un-
serer Internetseite: www.menschenkinder-darmstadt.de
bekannt gegeben!



Marlies Brandmeir

Ich heiße Marlies Brandmeir und wurde im Mai 1975 in Augsburg geboren. Nach dem Studium (Kunstpädagogik, Englisch) in Eichstätt, London und Referendanzzeit in der Nähe von Aschaffenburg wohne ich nun mit meinem Mann und meinen beiden Kindern in Darmstadt. Ich bin Kunsterzieherin und Englischlehrerin an einer Realschule.

Bei Menschenskinder nutze ich die Werkstatt, um meine eigenen Bilder zu malen.



Ute Möller

Jahrgang 1966

Mutter von Lore und den
Zwillingen Otis & Gion

freischaffende Grafikerin

euphorische Gartenliebhaberin
und Handwerkerin

beschäftigt sich gerade mit der
Erarbeitung von Garten-Work-
shops und der Garten-Gestaltung
für Jedermann.





Literaturzirkel - Kinderbücher

Wir treffen uns einmal im Monat, um jeweils über ein Kinderbuch zu diskutieren.

Warum gefällt es uns? Warum nicht? Was ist das Besondere an den Figuren? Was berührt uns? Warum eignet es sich für Kinder?

Es wird auch um generelle Fragen gehen: Was ist das, ein Kinderbuch? Worin unterscheidet es sich von Erwachsenenliteratur? Warum sind Bücher für unsere Kinder wichtig?

Bei einem Vortreffen werden die Bücher ausgewählt.
Vorschläge sind willkommen und erwünscht!

B01-08-09

Vortreffen: 3. November 2008, 19.30 Uhr

Termine: 1. Dezember 2008; 19. Januar 2009; 9. Februar 2009;

16. März 2009; 20. April 2009

jeweils von 19.30 bis 21 Uhr

Kosten: 8 Euro pro Sitzung, das Vortreffen ist kostenlos

Catherine Janssen

Jahrgang 1969

Zwei Kinder

Studium der Germanistik,
Psychologie und Rechtswissenschaft in Darmstadt





Töpfern für Menschen ab 3

Ein fortlaufender Kurs für die Kindergartenzeit und das erste Schuljahr:

Das Material entdecken, kneten, matschen, formen ...

Fantastische Dinge entwerfen, die ersten Gefäße aufbauen, Inseln erschaffen, Schiffe, Burgen ...

Töpfern macht Spaß!



F01-08-09

Fortlaufender Kurs

Donnerstags von 15 bis 16 Uhr

Kosten: 34 Euro / erm. 27 Euro im Monat

Töpfern und keramisches Arbeiten für Menschen ab 7

Ein fortlaufender Kurs für alle Kinder, die gerne formen, gestalten und plastische Dinge erschaffen.

Das freie Arbeiten mit Ton ist ein schöner Ausgleich zum Lernen in der Schule: es ist Entspannung, Erfahrung und Entwicklung zugleich – es ist gut für Hand und Kopf und Herz und ganz wunderbar für das Begreifen unserer Welt!

F02-08-09

Fortlaufender Kurs

montags von 16 bis 17.30 Uhr,

Einstieg jederzeit möglich.

Kosten 44 Euro / erm. 36 Euro im Monat

Es gibt auch die Möglichkeit einer

Hausaufgabenbetreuung für die Töpferkinder:

montags von 14.30 bis 16 Uhr

Kosten: 16 Euro im Monat



Plastizieren und keramisches Arbeiten für Erwachsene

Ob Tassen, Teller, Schalen, Schüsseln, Skulpturen, Objekte, Kaffeekannen, Puppengeschirr oder ein Teeservice – wilde Tiere oder nackte Damen ... – ob riesig groß oder winzig klein – alles was geht ist erlaubt: aus einem Stück, aus Würsten, aus Platten: wir probieren uns aus, schauen zu, wie es geht, lernen Neues und entdecken jedes Mal eine andere Form.

Achtung: Neuer Termin!

#F-03-08-09

Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich.

mittwochs von 10.15 bis 12 Uhr

Kosten: 50 Euro / erm. 40 Euro im Monat

10er-Karte 135 Euro / erm. 110 Euro

Charlotte Weidenhammer

Jahrgang 1967

Studium der Fotografie in
Dortmund, London und New York

Ausbildung in Körperpsycho-
therapie in Amsterdam

Krisenbegleiterin

Mama von Bastian und Malou

Frau von Giga

Pilzsammlerin

Tonkneterin

Selbstmacherin

Ideenschmiederin

Auf dem Weg



Giga Weidenhammer

War mal Tänzer und Zirkusartist
ist jetzt

Alexandertechnik-Lehrer
und Coach

lebt mit Frau und zwei
Kindern in Darmstadt

Rückgrat behalten, wenn sich alles um den Bauch dreht

Alexandertechnik in der Schwangerschaft

Alexander-Technik tut gut während der Schwangerschaft, weil Rückenschmerzen vorgebeugt oder verringert werden, das Baby mehr Platz im Bauch bekommt, weil sie unsere Bewegungen erleichtert und unseren Beckenboden unterstützt.

Alexandertechnik tut gut während der Geburt, weil sie dabei hilft, geeignete Positionen zu finden und so die Wehen erleichtern kann, weil sie die Beweglichkeit fördert und den freien Atem unterstützt.

Alexandertechnik tut gut nach der Geburt, weil sie dabei hilft, den Körper wieder neu zu zentrieren, den Beckenboden stützt und das Tragen des Babys erleichtert.

Beide (werdenden) Eltern oder eine Begleitperson sind willkommen, natürlich aber auch Einzelpersonen.

#F-04-08-09

Fortlaufendes Angebot, Einstieg jederzeit möglich

Ab dem 15. Januar 2009 donnerstags von 20-21 Uhr

Kosten: 5 mal 75 Euro / erm. 60 Euro

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken



PEKiP

Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm. Für Eltern mit ihren Babys von der 6. Lebenswoche bis zum 12. Monat.

Bitte mitbringen:

Handtücher, leichte Kleidung für die Eltern und etwas zu trinken.

#B-02-08-09

*Kurs 1: für September/Oktober 2008 geborene Babys mit ihren Eltern, ab 12. Januar 2009
montags von 9.30 Uhr bis 11 Uhr*

#B-03-08-09

*Kurs 2: für Januar/Februar 2009 geborene Babys mit ihren Eltern, ab 20. April 2009
montags von 11.15 bis 12.45 Uhr*

*10 mal à 1,5 Stunden (Fortsetzung möglich)
Kosten: 95 Euro / Ermäßigung nach Absprache*

Manuela Puskeiler

Geboren 1970
Aufgewachsen im Oetzgebirge
Sozialpädagogin
PEKiP-Gruppenleiterin seit 2002
3 Kinder und ein Mann





Wie bewegt sich mein Kind?

Möhr Schweizer

Jahrgang 1938

2 Kinder

Beruf: Physiotherapeutin und Lehrtherapeutin in der Vojta-Methode.

Seit kurzem keine Praxis mehr, jedoch weiterhin als Supervisorin tätig in Vojta-Therapie-Kursen.

Mehr als 40 Jahre lang habe ich mich um die Bewegungsentwicklung von Kindern, vor allem von Neugeborenen, gekümmert.

Jetzt interessiert mich auch die Bewegungserhaltung im Alter und ihr Zusammenwirken mit den seelisch-geistigen Prozessen, oder die Frage, was wir gemeinsam tun können für die Erhaltung unserer Selbständigkeit.

Entwicklungsberatung für Säuglinge und Kleinkinder

Eine Anlaufstelle für Eltern mit ihren Kindern:

für alle Fragen rund um die gesunde motorische Entwicklung, im Zusammenhang mit der seelisch-geistigen Entwicklung.

Von der Kopfhaltung, dem Greifen, Drehen, Krabbeln bis zum Sitzen, Stehen und Laufen – hier ist Platz für alle Fragen und Unsicherheiten.

Termine nach Vereinbarung

Kosten: 30 Euro (pro Beratung)

Ermäßigung nach Absprache möglich



Yoga am Morgen - Yoga am Abend

Yoga hilft uns, mehr Ausgeglichenheit und Klarheit im Alltag zu erlangen. Der Körper wird durch Yoga beweglicher, seine Funktionen verbessern und stabilisieren sich.

Yoga ist ein Weg der Selbstfindung, der uns Möglichkeiten bietet, uns besser zu verstehen und größere innere Zufriedenheit und Freiheit zu entwickeln.

Die Methode, die ich anbiete (Viniyoga nach Krishnamacharya/TKV Desikachar), verbindet Atem und Bewegung auf besondere Weise. Sanfte und kraftvolle Bewegungssequenzen, die dem Atem folgen, charakterisieren diese Yogarichtung. Ein weiteres Merkmal dieser Tradition ist der sinnvolle, schrittweise Aufbau einer Übungspraxis sowie das Anpassen dieser Praxis an die Ausgangssituation des Einzelnen.

Kurs am Morgen [#F-05-08-09], mittwochs von 9 bis 10 Uhr

Kurs am Abend [#F-06-08-09], mittwochs von 19:30 bis 20:45 Uhr

Kurs 1: 5. November bis 17. Dezember 2008 (7 mal)

Kurs 2: 14. Januar bis 25. März 2009 (10 mal)

Die Kurse sind fortlaufend und auch für Neueinsteiger geeignet.

Einstieg jederzeit möglich. Mitbringen: bequeme Kleidung

Kosten: Kurs 1 = 35 Euro, Kurs 2 = 50 Euro

Susanne Klohe

Jahrgang 1957, lebt in Darmstadt, verheiratet und hat 2 erwachsene Kinder.

Ausgebildete Krankenschwester und Studium der Germanistik und Soziologie in Heidelberg. Nach Jahren im Krankenhaus und an der Uni hat sie Freude und Erfüllung in der Arbeit als Hausfrau gefunden. Seit 15 Jahren beschäftigt sie sich intensiv mit Yoga und betreut seit 3 Jahren Menschen in kleinen Gruppen und in Einzelstunden im Yogaunterricht.



Kerstin Wolfram

Jahrgang 1979, lebt in Mörfelden-Walldorf, verheiratet und hat einen Sohn

Diplom Oecotrophologin (auch Ernährungswissenschaft genannt)

Liebt das Vertrauen in den eigenen Körper und die Natur.



Einführung von Beikost – ein gesunder Start für Ihr Baby

Dieser Kurs gibt allen Eltern einen Überblick über den Nutzen von Mutter- und Ersatzmilch, die Möglichkeiten der Allergieprophylaxe, den richtigen Zeitpunkt für den ersten Löffel und die Vor- und Nachteile von Gläschenkost. Praktische Tipps und viel Zeit für Fragen runden die Veranstaltung ab.

*Kurs 1 [#B-04a-08-09]: 25. November 2008, Kurs 2 [#B-04b-08-09]: 20. Januar 2009, Kurs 3 [#B-04c-08-09]: 10. März 2009
Jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr | Kosten: 15 Euro*

Gesunde Kleinkindernährung

Dieser Kurs möchte Ihnen vermitteln, wie Sie den Grundstein für ein ausgewogenes Ernährungsverhalten bei Ihren Kindern legen können. Was sind die Grundlagen einer gesunden Kleinkindernährung? Sind so genannte Kinderlebensmittel wirklich sinnvoll? Wie gestalte ich einen „gesunden Alltag“? Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 9 Monaten bis 3 Jahren.

*Kurs 1 [#B-05a-08-09]: 27. November 2008, Kurs 2 [#B-05b-08-09]: 19. Februar 2009, Kurs 3 [#B-05c-08-09]: 30. April 2009.
Jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr | Kosten: 15 Euro*



Werkstattgespräche

Das Prinzip der Ermutigung – oder Erziehung als Hilfe zur Entfaltung der individuellen Persönlichkeit

Haltung und Handlungen, die Kinder befähigen ihre Individualität zu entwickeln. Ein Praxisabend mit Ideen und Übungen auf der Grundlage der Individualpsychologie nach Alfred Adler.

Der Abend soll die TeilnehmerInnen anregen, über ihre eigene Entwicklung und ihr Leben mit ihren Kindern nachzudenken. Kleine Übungen und Raum für Diskussion sollen den Werkstattcharakter unterstreichen.

#B-06-08-09

Freitag, 14. November 2008, ab 20 Uhr

Kosten: 8 Euro pro Person / 10 Euro für Paare

Anmeldungen bitte bis zum 11. November 2008

Agim Kaptelli

geboren 1966 in Kaiserslautern
verheiratet und Vater von zwei Söhnen

Studium der Religionspädagogik
Sozialmanager

lange Jahre tätig in der außerschulischen Bildungs- und Jugendarbeit
heute Leiter einer sozialen Einrichtung



Miteinander sein!

Kurs für Mamas/Papas mit Baby

Was braucht mein Kind, um sich emotional und körperlich gesund entwickeln zu können? Wie können wir einander verstehen und eine gute Bindung miteinander aufbauen?

Wir werden unsere Kinder beobachten, spannende Massagen lernen und von unseren Erfahrungen berichten, einander unterstützen, zuhören, kennen lernen: Eine gute Zeit miteinander verbringen!

#B-07-08-09

Neuer Kurs für November/Dezember 2008

geborene Kinder

ab dem 19. Februar 2009

donnerstags von 10 bis 11.30 Uhr

Kosten: 95 Euro (10 mal), Verlängerung möglich

Supervision für Menschen, die mit Kindern arbeiten

Körpertherapeutisch orientierte Fallsupervision für Pädagogen, Therapeuten und Erziehende, die ihre Arbeit reflektieren, aus ihren Erfahrungen schöpfen und neue Einsichten gewinnen möchten.

Zentrale Themen sind: die emotionale Entwicklung des Kindes sowie das Erfahren und Vermitteln von Bindung, Halt und Grenzen.



#B-08-08-09

Termine:

Infoabend am Dienstag, 20. Januar 2009, 20 Uhr

ab 27. Januar 2009, alle sechs Wochen dienstags

ab 19 Uhr

Kosten: 35 Euro pro Abend,

max. 6 TeilnehmerInnen



Unser Baby schreit so viel ... SchreiBabyAmbulanz-Darmstadt

Was brauchen wir, damit es uns allen wieder besser geht – damit wir uns öfter entspannen können und unser Leben als Familie wieder mehr genießen?

Ich möchte Eltern und Kindern in schwierigen Zeiten Halt und Unterstützung anbieten und gemeinsam mit ihnen nach Wegen suchen, ihren eigenen Erziehungsstil zu finden und die „Stressspirale“ wieder zurückzudrehen. Ich arbeite mit sanften körpertherapeutischen Methoden, entspannenden Massagen und einem wertfreien Verständnis für die Sorgen und Nöte von Eltern und Kindern.

Termine nach Vereinbarung.

telefonische Sprechstunde:

dienstags von 9 bis 11 Uhr, mittwochs von 10 bis 11 Uhr

Ansonsten: Bitte hinterlasst unbedingt eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter!

Kosten: 60 Euro pro Stunde

Ab 2009 für Familien mit Kindern im ersten

Lebensjahr voraussichtlich nur noch 10 bis 20 Euro

Charlotte Weidenhammer

Jahrgang 1967

Studium der Fotografie in Dortmund, London und New York

Ausbildung in Körperpsychotherapie in Amsterdam

Krisenbegleiterin

Mama von Bastian und Malou

Frau von Giga

Pilzsammlerin

Tonkneterin

Selbstmacherin

Ideenschmiedlerin

Auf dem Weg



Klassische Homöopathie für Kinder und Jugendliche

Die klassische Homöopathie hat sich in über 200 Jahren zur bekanntesten und erfolgreichsten aller Heilmethoden entwickelt. Das Wirkungsprinzip ist die Mobilisierung der Selbstheilungskräfte. Die Basis der Therapie ist die Anwendung verdünnter und verschüttelter Arzneimittel pflanzlicher, tierischer und mineralischer Herkunft.

Kinder und Jugendliche sprechen gut auf homöopathische Arzneimittel an. Sie wirken zum Beispiel sowohl bei Unruhezuständen, Schlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten, als auch bei akuten und chronischen Erkrankungen.

Terminvereinbarung und Telefonsprechstunde:

Montag und Mittwoch 9-11 Uhr.

Außerhalb dieser Sprechzeiten hinterlassen Sie mir bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter.

Ich rufe schnellstmöglich zurück.



Homöopathie-Kurse für Eltern

Ich biete Tageskurse oder fortlaufende Kurse für Interessierte zu folgenden Themen an:

- Einführung in die klassische Homöopathie
- Die homöopathische Notfallapotheke
- Die Charakteristik einzelner Arzneimittel
- Die Wahl der Potenz
- Zusammenstellung einer eigenen Hausapotheke



Katja Kerguene

Verheiratet

Mutter von drei Kindern

Krankenschwester

Heilpraktikerin

„Die einzige Möglichkeit der Krankheit zu begegnen ist die Gesundheit zu verbessern“

Vithoulkas

Termine nach Vereinbarung



Gestalt-Einzeltherapie für Erwachsene

Ich arbeite mit Menschen, in belastenden Lebenssituationen, wie zum Beispiel:

- Probleme in der Beziehung
- Trennung oder Scheidung
- Ängste
- Erschöpfung
- Krisen

Gestalttherapie lädt ein, sich behutsam wieder zu öffnen, damit das, was der Heilung bedarf, an die Oberfläche treten und endlich abgeschlossen werden kann.

Termine nach Vereinbarung

Gestalt-Therapie für Kinder

Wenn die Lebenssituation ein Kind überfordert, zeigt es Warnsignale und Hilferufe in Form von auffälligem Verhalten, Rückzug vom sozialen Leben, Krankheiten, Schulversagen oder Ängsten.

Um aufzudecken, was hindert und auszudrücken, was kummert, verwende ich vielfältige kreative Medien:

- Arbeit mit Ton
- Spiel mit Handpuppen
- Malen
- Freies Spiel
- Geschichten und Märchen

Termine nach Vereinbarung





Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder

„Meine Eltern haben sich getrennt, ... ich bin traurig, ich bin wütend, und manchmal fühle ich mich alleine.“

So oder auch anders könnte eine typische Aussage eines betroffenen Kindes sein. Kein Wunder, denn Kinder durchleben dann eine Zeit, die geprägt ist von Schuldgefühlen, Angst vor Verlassenwerden, von Hoffnung, Trauer und Wut.

Für Kinder ist es dann wichtig einen geschützten, neutralen „Raum“ zu haben, der es ihnen ermöglicht, ihre Erfahrungen auszutauschen, außerdem erleben sie, dass auch andere Kinder von einer Trennung betroffen sind.

In der Gruppe werden verschiedene Themen bearbeitet und neue Lösungsmöglichkeiten in Form von Rollenspielen ausprobiert.

Die Gruppe richtet sich an Kinder zwischen 9 und 12 Jahren.

#B-09-08-09

Beginn: 14. Januar 2009

12 Nachmittage à 2 Stunden

Kosten: 160 Euro

Ursula Bialon

Jahrgang 1962

Erzieherin und
Waldorfpädagogin

Gestalttherapeutin für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene
Heilpraktikerin für Psychotherapie
AD(H)S-Elterntainerin

Mutter von Paula
verheiratet



Marion Schmidt- Lorenz

verheiratet, 2 jugendliche Söhne
Arbeit in der Familien- und
Lebensberatung

Seit 17 Jahren Leitung von
Eltern-Kind Gruppen,
in der Erwachsenenbildung tätig.



Mit Kindern wachsen – wahr-nehmen, zu-hören, mit-teilen, um-setzen

Im offenen Gespräch bewegen wir Themen, die das Familienleben mit Kindern betreffen. Wir nähern uns auf verschiedenen Ebenen Erziehungsfragen und damit auch uns selbst.

Donnerstag, 22. Januar 2009, 20 Uhr:

„Geschwisterliebe - Geschwisterneid“ oder: warum platzt mir nur immer der Kragen?

#B-10-08-09

Anmeldung bis zum 18. Januar 2009

Kosten: 8 Euro

Die pädagogische Samstagsreihe

Samstag, 14. Februar 2009, 10 bis 13 Uhr:

„Wie werden Kinder selbständig ohne überfordert zu sein?“

Die Kompetenz in den verschiedenen Alterstufen.

#B-11-08-09

Anmeldung bis zum 10. Februar 2009

Kosten: 15 Euro

Fort- und Weiterbildungen für Pädagogen und Fachkräfte bei Menschenskinder

Momentan findet bei uns eine anderthalbjährige Weiterbildung statt:

„Ressourcenorientierte körpertherapeutische Krisenbegleitung für Schwangerschaft, Baby- und Kleinkindzeit“

Leitung:

Paula Diederichs und Gerd Poerschke

Näheres unter www.pauladiederichs.de

Außerdem bieten wir folgende Fortbildungen bei Menschenskinder an:

Dienstag, 17. März 2009, Tagesseminar:

„Lust und Sexualität in der Kindheit“

Anmeldung über www.fbz-lu.de

Mittwoch, 6. Mai 2009, Tagesseminar:

„Halt mich fest – lass mich los“

Körperkontakt und Körperwahrnehmung in der Arbeit mit Kindern

Anmeldung über www.fbz-lu.de

Im September 2009 beginnt die einjährige Weiterbildung:

„Der Körper in der Pädagogik“

Über die Kultur der Berührung und ihre Bedeutung für Bindung, Bildung und Beziehung.

Leitung:

Charlotte Weidenhammer, Susanne Kaptelli

Details und Anmeldung über:

www.fbz-lu.de

Alle Fortbildungen können auch von Einrichtungen und Institutionen angefragt werden.

Bitte schicken sie uns ein Mail:

info@menschenkinder-darmstadt.de



Mitmachen

Menschenkinder braucht Mitglieder!

Eine Jahresmitgliedschaft kostet 20 Euro. Für uns bedeutet das, dass mit jedem neuen Mitglied unser Fundament ein kleines bisschen wächst. Für Euch bedeutet das, dass ihr ein kleines bisschen Teil von Menschenkinder werdet.

Wäre doch schön, oder?!

*Spendenkonto:
Stadtsparkasse Darmstadt
BLZ: 508 501 50
Konto: 716 901*

Vielen Dank!

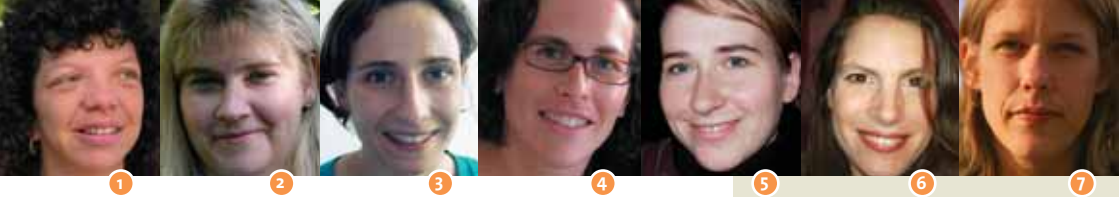
Menschenkinder braucht Förderer!

Bis jetzt finanzieren wir uns komplett selbst! Es gibt Kurse, bei denen ist das auch so gedacht und gewünscht, es gibt aber auch Angebote, für die wir auf Dauer eine andere Lösung brauchen:

Das ZweiteWohnzimmer zum Beispiel oder die Offene Werkstatt. Ganz bestimmt auch die SchreiBabyAmbulanz: damit Familien, die Hilfe brauchen, unabhängig von ihren finanziellen Möglichkeiten, diese auch tatsächlich bekommen können.

Wir sind glücklich über jeden Betrag, der auf unserem Konto ankommt – gerne auch projektgebunden (z.B. Spende SchreiBabyambulanz oder ZweitesWohnzimmer).

Wir sind ein gemeinnütziger Verein und stellen zum Jahresende auf Wunsch Spendenquittungen aus!



Vielen Dank an ...

Thorsten – für die guten Ideen, die schlaflosen Nächte und alles, was ganz schnell fertig sein soll und uns immer viel zu spät einfällt, **Laura** – für die schönen Bilder, die Kissen und die Kunstwerke, **Kristina** – für den tollen Flohmarkt-Einsatz, **Opa Lukas & Oma Marga** – für alle Fahrdienste und Bierbänke und Kuchen ..., **Verena** – für ihr kreatives Händchen und den Schwung, **Heike** – wegen ihrem Faible für Zahlen, ihrer Geduld und der ganzen Hintergrundarbeit, ohne die gar nichts ginge! **Möhr & Susanne** – weil sie so großzügig sind und für den ganzen Rest, **Manuela** – weil sie immer bis zum Schluss durchhält und garantiert nichts verloren geht und überhaupt für alles, **Jana & Jens** – weil die Kollekte an uns ging! **Danni & Andrea** – weil sie freitags immer da sind, **Katja** – für den unermüdlichen Elan und die Blumen, die immer so schön sind, **Stefan** – super Teamwork! **Roland** – für köstliche Crêpes, die Bodenpflege und die Sofas natürlich, **Catherine** – für die ganze Arbeit, schnelle Briefe und das Organisationstalent, **Uli** – weil sie trotz der Bausstelle immer noch mitdenkt, **Krischan** – für die schnellen Layouts, **Uschi** – weil es oben jetzt so schön ist, **Charlotte** – für den Mut und die Fähigkeit, immer wieder alles unter einen Hut zu bringen, **Britta** – für die Waffeln und den Vorstand.

- 1. Verena Schunk**
Offene Werkstatt
- 2. Heike Lachmann**
Unsere Finanzexpertin
- 3. Andrea Herrmann-Arians**
Das ZweiteWohnzimmer
- 4. Kristina Kuhn**
Flohmärkte
- 5. Daniela Schmidt-Hinderlich**
Das ZweiteWohnzimmer
- 6. Britta Feger**
Hilft im Vorstand
- 7. Nina Magnus**
Hebamme, unterstützt uns im ZweitenWohnzimmer



Kalendarium

Datum	Kursname	Uhrzeit	Kursleitung	Seite
Mo. 03.11.08	Vorbesprechung Literaturzirkel: Kinderbücher	19.30 Uhr	Catherine Janssen	13
Fr. 07.11.08	Offene Werkstatt: Kerzen ziehen... *	15-18 Uhr	Charlotte Weidenhammer	7
Fr. 14.11.08	Werkstattgespräche	20 Uhr	Agim Kapтели	21
Sa. 29.11.08	Adventsmarkt und neue Kinderbücher *	15-18 Uhr	von Allen für Alle	5
Mo. 01.12.08	Literaturzirkel: Kinderbücher	19.30-21Uhr	Catherine Janssen	13
Fr. 05.12.08	Offene Werkstatt: Wir backen! *	15-18 Uhr	Verena Schunk	7
Sa. 06.12.08	Weihnachtsbastelei	14-17 Uhr	Ute Möller, Catherine Janssen	9
Mo. 19.01.09	Literaturzirkel: Kinderbücher	19.30-21 Uhr	Catherine Janssen	13
Do. 22.01.09	Vortrag: Mit Kindern wachsen	20 Uhr	Marion Schmidt-Lorenz	28
Di. 27.01.09	Infoabend: Supervision	20 Uhr	Charlotte Weidenhammer	22
Fr. 06.02.09	Offene Werkstatt: Filzen! *	15-18 Uhr	Verena Schunk	7
Mo. 09.02.09	Literaturzirkel: Kinderbücher	19.30-21 Uhr	Catherine Janssen	13
Sa. 14.02.09	Pädagogische Samstagsreihe	10-13 Uhr	Marion Schmidt-Lorenz	28
Di. 17.02.09	Vortrag: Ein Abend rund um das Thema Geburt *	20 Uhr	Charlotte Weidenhammer	23
Sa. 06.03.09	Offene Werkstatt: Eier färben, Ostergärten... *	15-18 Uhr	Verena Schunk	7
Mo. 16.03.09	Literaturzirkel: Kinderbücher	19.30-21 Uhr	Catherine Janssen	13
Di. 24.03.09	Vortrag: Wird Bewegung gelernt? *	20 Uhr	Möhr Schweizer	4
Sa. 28.03.09	Kindersachenflohmarkt *	14-17 Uhr	Kristina Kuhn	5
So. 29.03.09	Osterbastelei	14-17 Uhr	Ute Möller, Catherine Janssen	12/13
Fr. 03.04.09	Offene Werkstatt *	15-18 Uhr	Verena Schunk	7
Mo. 20.04.09	Literaturzirkel: Kinderbücher *	19.30-21 Uhr	Catherine Janssen	13

* Anmeldung nicht erforderlich!



Ihr könnt Euch schriftlich oder per E-Mail bei MenschensKinder anmelden.

Kurs-Nr.

Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Unterschrift

Bezahlung

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn per Überweisung oder per Bankeinzug zu zahlen.

- per Überweisung, Sparkasse Darmstadt, BLZ 50850150, Konto: 716901
- per Bankeinzug, hierfür füllt Ihr bitte das passende Formular in unserem Büro aus. Der Betrag wird eine Woche vor Kursbeginn eingezogen.

Rücktritt

Rücktritt ist nach Anmeldung, bis zu 5 Werktagen vor Kursbeginn möglich. Bei späterer Abmeldung erheben wir den vollen Gebührensatz. Es ist aber möglich, eine Ersatzperson zu benennen.

Weitere Informationen entnehmen Ihr bitte der Anmeldebestätigung.
Für Ausfälle, Verlust, Schäden oder Unfälle können wir keine Haftung übernehmen.
Eltern haften für ihre Kinder und für noch nicht volljährige Jugendliche.



Fotos und Bilder

...stammen von:

Marlies Brandmeir, Katja Kerguenne, Susanne Klohe, Möhr Schweizer, Laura Ehmke, Ute Möller, Uschi Bialon, Thorsten Trietsch, Charlotte Weidenhammer, Johanna Witan, Catherine Janssen.
und von www.photocase.com.

Impressum

- Veranstalter:** Menschenskinder e. V.
Werkstatt für Familienkultur
Landwehrstr. 31, 64293 Darmstadt
Tel.: 06151 3604595
info@menschenskinder-darmstadt.de
www.menschenskinder-darmstadt.de
- Vorstand:** Charlotte Weidenhammer, Manuela Puskeiler, Katja Kerguenne, Britta Ferger
- Redaktion:** Charlotte Weidenhammer, Manuela Puskeiler, Catherine Janssen
- Gestaltung:** Thorsten Trietsch, Christian Leithner
- Titel:** Charlotte Weidenhammer



Wegbeschreibung

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof mit der Linie 3 bzw. Bus K bis zur Haltestelle Klinikum in der Bismarckstraße.

Vom Luisenplatz/Stadtmitte mit der Linie 3 bzw. Bus K bis zur Haltestelle Klinikum in der Bismarckstraße.

Von der Bismarckstraße läuft Ihr dann in die Wilhelm-Leuschner-Straße bis zum Johannesplatz/Johanneskirche, dort biegt Ihr nach links in die Landwehrstraße ein.

Mit dem Auto:

Ihr kommt über die Kasinostraße in die Landwehrstraße 31. Die Parkplätze sind im Johannesviertel sehr rar, darum rechnet etwas Zeit für die Suche mit ein.

Bitte nur im Notfall im Hof parken und Schritttempo fahren!



Menschenkinder e. V.
Werkstatt für Familienkultur
Landwehrstr. 31
64293 Darmstadt

ANZEIGE:



Kinderwagen, Kindermöbel, Geschenke,
Kleidung, Gutscheine und vieles mehr!

**KINDER
KINDER!**



Mühlstraße 70, 64283 Darmstadt
Fon 0 61 51-99 42 66, **P** im Hof
www.kinderkinder-darmstadt.de