

Was Sie noch wissen sollten:

- Nach einer Überweisung durch den Haus- oder Kinderarzt nehmen Sie Kontakt mit einem unserer Sekretariate auf, um telefonisch einen Termin zu vereinbaren
- Die Beratung findet in der Abteilung für Psychosomatische Kooperationsforschung und Familientherapie des Universitätsklinikums Heidelberg statt
- Die Beratung unterliegt der ärztlichen Schweigepflicht.

So finden Sie zu uns:

**Institut für Psychosomatische
Kooperationsforschung und
Familientherapie
des Universitätsklinikums**

Bergheimer Str. 54
69115 Heidelberg

Buslinien 32 und 35, Straßenbahn-
linie 22, Haltestelle Römerstraße
oder
Parkhaus P 15, Einfahrt Thibautstr.
(direkt im Klinikgelände)



Eingang Bergheimer Straße 54



UniversitätsKlinikum Heidelberg

Interdisziplinäre
Sprechstunde
für Eltern mit Säuglingen
und Kleinkindern



Zentrum für
Psychosoziale Medizin

Universitätsklinikum
Heidelberg

Unterstützung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

In den ersten drei Lebensjahren eines Kindes tauchen viele Fragen und Unsicherheiten hinsichtlich der normalen Entwicklung auf. Gerade im Umgang mit Säuglingen können Ängste auftreten: "Warum schreit mein Kind und lässt sich nicht beruhigen? Warum ist es so schlecht? Warum schläft es nicht durch?" Solche Fragen lösen bei den Eltern oft Besorgnis aus und führen zu Belastungen des Familienlebens.

Wir bieten Ihnen an, gemeinsam nach Lösungen für bestehende Probleme zu suchen. Die Beratung hilft dem Säugling und der Familie.

Bisherige Erfahrungen zeigen, dass in den meisten Fällen wenige Beratungs- oder Therapiesitzungen ausreichen, um das vorhandene Problem zu lösen oder zumindest zu mildern.

Beratungs- und Therapieangebot

Diagnostik

Wann und in welchem Zusammenhang tritt das Problem auf? Wann verbessert, wann verschlechtert sich das Problem? Was wurde von den Eltern schon selbst versucht?

Beratung zur frühkindlichen Entwicklung

Die Spannbreite im frühkindlichen Verhalten ist groß. Fragen zur kindlichen Entwicklung in den ersten Lebensjahren, zum Umgang mit dem Kind oder bei Erziehungsproblemen können besprochen werden.

Eltern-Kind-Kurzzeittherapie

Beratung oder therapeutische Unterstützung haben sich z.B. bei folgenden Schwierigkeiten als hilfreich erwiesen:

- Babys, die viel schreien und sich nur schwer beruhigen lassen
- Fütterungs- und Gedeihstörungen
- Schlafprobleme
- Verhaltensauffälligkeiten des Kindes (wie z.B. starke Trennungsangst, vermehrtes Trotzverhalten)
- Probleme in der Eltern-Kind-Beziehung
- Mütter und Väter, die nach der Geburt ihres Kindes Angst, Belastung oder Enttäuschung erleben

Wer sind wir ?

Unser Team besteht aus erfahrenen PsychotherapeutInnen und ÄrztInnen (psychoanalytische Kinder- und Erwachsenentherapie, Familientherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie).

Die Kinderklinik unterstützt die Sprechstunde bei diagnostischen und therapeutischen Fragestellungen.

Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern unter 3 Jahren können sich an unsere Sprechstunde wenden.

Anmeldung:

Sekretariat Familientherapie

Tel.: 06221/56 - 4701

Fax.: 06221/56 - 4702

Montag-Donnerstag 9.00 - 15.00 Uhr

Freitag 9.00 - 14.30 Uhr